

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Гимназия №71» («Радуга»)
_____ Ю.В. Борисова
приказ № 381/3 от 29.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «ГИМНАЗИЯ №71» («РАДУГА»)
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
ФГОС ООО – 2021 и ФОП
5-8-е классы

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ГИМНАЗИЯ № 71» («РАДУГА»)
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ФГОС ООО)
5 - 8 классы**

МБОУ «Гимназия № 71» («Радуга»), исходя из современных мировых и российских тенденций развития образования, видит свою цель в создании благоприятных кадровых, научно-технологических, материальнотехнических, финансовых, мотивационных, нормативно-правовых условий, обеспечивающих удовлетворение потребности воспитанников и обучающихся в развитии своей индивидуальности.

В гимназии создаются условия для того, чтобы наилучшим способом помочь развитию каждого ученика, создать условия для формирования грамотного социально активного человека, способного решать поставленные перед ним задачи; становления свободного и творческого человека, способного самостоятельно ставить проблемы и находить их решение; воспитания нравственного человека, способного совершить Поступок.

Миссия гимназии - в её адаптивности к растущим образовательным, социальным, культурным и духовным запросам личности, в её социализации, в подготовке выпускника, способного ориентироваться в новом обществе, осуществлять компетентный личностный выбор, реализовывать себя на жизненном пути. Для постоянного наблюдения за ребенком, изучения склонностей и индивидуальных особенностей каждого, осуществляется психолого – педагогическое сопровождение учащихся, гимназисты активно привлекаются к внеклассной работе, проектной деятельности. Гимназия предоставляет возможность изучения двух – трех иностранных языков.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФООП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Между начальным общим и основным общим образованием осуществляется преемственность в обучении. С одной стороны – начальная ступень формирует те знания, умения и навыки, которые необходимы для дальнейшего обучения в основной школе, с другой стороны – основная школа опирается и развивает (а не игнорирует) накопленный имеющийся потенциал учащихся.

Учебный план составлен в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021

№287. Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025, с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В обязательную часть учебного плана 5-8 классов входят следующие обязательные для изучения предметные области:

1. Русский язык и литература
2. Иностранные языки
3. Математика и информатика
4. Общественно-научные предметы
5. Естественно-научные предметы
6. Искусство
7. Технология
8. Физическая культура
9. Основы безопасности и защиты Родины.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется

индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Продолжительность учебного года в 5-8 классах составляет 34 недели. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года, заканчивается – 26 мая 2026 года. В МБОУ «Гимназия №71» («Радуга») для 5-8 классов установлен режим **пятидневной учебной недели**. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7-8-х классах – семи уроков. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

в 5-х классах – 29 часов в неделю;

в 6-х классах – 30 часов в неделю;

в 7-х классах - 32 часа в неделю;

в 8-х классах – 33 часа в неделю.

Учебный год в гимназии организуется по традиционной схеме: 4 учебных периода разделяются каникулами, каждые из которых продолжительностью 9 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Продолжительность урока составляет 40 минут в течение всего учебного года.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Гимназия организует свою работу в режиме «полного дня»: 8.20-18.00 часов.

Обучение в МБОУ «Гимназия №71» («Радуга») ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов

«Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика» в 7-8-х классах.

Учебный предмет «Физика» в 7-8 классах (базовый уровень, 2 часа в неделю) преподается с целью создания единой научной картины мира на основе современной информационной среды и широкого сотрудничества с социальными партнерами – учреждениями науки, бизнеса и экономики.

С 2025-26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах.

В 8-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В 8 классе в 2025-2026 учебном году введен модуль «История первой четверти 19 века» в рамках части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии. Данный курс позволяет восполнить темы, которые оказываются неохваченными в курсе истории на уровне ООО в результате перехода на новую федеральную образовательную программу в 2026-2027 учебном году в 9-х классах.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025-26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть федерального учебного плана, в МБОУ «Гимназия №71» («Радуга») использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» для учеников 6-х

классов. Данный курс рассчитан на 2 учебных года. В 2025-2026 учебном году ученики завершают изучение данного курса (второй год изучения), который в прошлом учебном году являлся предметом обязательной части учебного плана.

Для выявления интересов и потребностей обучающихся было проведено анкетирование среди участников образовательных отношений, на основе которого были выбраны курсы.

- «Биология: теория и практика» - курс направлен на расширение и углубление знаний учащихся по общей биологии и экологии, формирования умений и навыков здорового образа жизни, необходимые в повседневной жизни, на повышение естественно-научного образования учеников, которое является важным фактором в условиях развития современного образования;

- «Безопасность жизнедеятельности» - курс, целью введения которого является развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях;

- «Французский язык» - курс направлен на языковую подготовку, на основе которой учащиеся вырабатывают умения и навыки практического владения французским языком как средством общения, изучение культуры и обычаев населения Франции;

- «Китайский язык» - курс направлен на языковую подготовку, на основе которой учащиеся вырабатывают умения и навыки практического владения китайским языком как средством общения, изучение культуры и обычаев населения Китая;

- «Конструирование» - курс направлен на формирование элементов конструкторского и технического мышления, проектных навыков, способствует актуализации и закреплению в ходе практического использования математических знаний, что является важным фактором в условиях развития современного образования.

Формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности, среди которых также присутствуют курсы, направленные на повышение естественно-научных и математических знаний учащихся:

- ✓ «Мир математики» – отводится по 0,5 часа в неделю в 6-х классах;
- ✓ «Химическая мозаика» - отводится по 0,5 часа в 8 классах;
- ✓ «Финансовая грамотность» – отводится по 1 часу в неделю в 5–6-х классах.

На уровне ООО представлен широкий перечень курсов внеурочной деятельности, который охватывает разные интересы учеников:

- ✓ «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–8-х классах;
- ✓ «За страницами учебника английского языка» – отводится по 0,5 часа в неделю в 5-8-х классах;
- ✓ «За страницами учебника французского языка» – отводится по 0,5 часа в неделю в 5-х и 8-х классах;

- ✓ «Увлекательный китайский» - отводится по 0,5 часа в 6-х классах;
- ✓ «Живое слово» – отводится по 0,5 часа в неделю в 6–8-х классах;
- ✓ «Россия – мои горизонты» - отводится по 1 часу в неделю в 6-8-х классах;
- ✓ «Мир профессий» - отводится по 0,5 часа в неделю в 5-х классах;
- ✓ «Хореография» отводится по 1 часу в неделю в 5–8-х классах;
- ✓ «Волейбол» - отводится по 0,5 часа в неделю в 7-х классах;
- ✓ «Волонтерский отряд «Жить здорово» - отводится по 0,5 часа в неделю в 6-7х классах;
- ✓ «Юные инспекторы дорожного движения» - отводится по 1 часу в неделю в 5–8-х классах;
- ✓ «Патриотический отряд "Луч" - отводится по 0,5 часа в неделю в 7–8-х классах;
- ✓ «Хоровая студия» – отводится по 1 часу в 5-х классах;
- ✓ «Театральная студия» - отводится по 1 часу в неделю в 5–6-х классах;
- ✓ "Основы журналистики" - отводится по 1 часу в неделю в 7–8-х классах.

Внеурочная деятельность с учащимися 5-8-х классов, осуществляемая во второй половине дня, организуется по направлениям развития личности: внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической направленности; внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной организации; внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности; внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных; внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия; внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «Гимназия №71» («Радуга»).

Учебный план определяет **формы промежуточной аттестации** в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «Гимназия №71» («Радуга»).

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7-8	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–8-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7-8-е	Комплексная контрольная работа
Вероятность и статистика	7-8-е	
Геометрия	7-8-е	
Информатика	7-8-е	Проектная работа
История	5–8-е	Контрольная работа
Обществознание	8-е	Тест
География	5–8-е	Контрольная работа
Биология	5–8-е	Контрольная работа
Физика	7-8-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–7-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–8-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8-е	Тест
Биология: теория и практика	5-е	Тест
Безопасность жизнедеятельности	5,7-е	Тест
Французский язык	5–8-е	Контрольная работа
Китайский язык	5-8-е	Контрольная работа
История первой четверти 19 века	8-е	Тест
Основы духовно-нравственной культуры народов России	6-е	Тест
Конструирование	8-е	Проектная работа
«Разговоры о важном»	5–8-е	Встроенное педагогическое наблюдение

«Мир математики»	6-е	Интеллектуальная игра
«За страницами учебника английского языка»	5-8-е	Проектная или исследовательская работа
«За страницами учебника французского языка»	5,8-е	Проектная или исследовательская работа
"Увлекательный китайский язык"	6-е	Проектная или исследовательская работа
«Химическая мозаика»	8-е	Проектная или исследовательская работа
«Хоровая студия»	5-е	Портфолио, участие в конкурсах
Патриотический отряд "Луч"	7-8-е	Портфолио, участие в конкурсах
Театральная студия	5-6-е	Портфолио, участие в конкурсах
"Основы журналистики"	7-8-е	Проектная работа
«Живое слово»	6–8-е	Интеллектуальная игра
«Финансовая грамотность»	5–6-е	Портфолио, участие в олимпиадах и конкурсах по функциональной грамотности
«Россия – мои горизонты»	6–7-е	Встроенное педагогическое наблюдение, работа на ЭОР «Билет в будущее»
«Мир профессий»	5-е	Проектная работа
«Хореография»	5–7-е	Портфолио, результаты участия в творческих мероприятиях и концертах
«Волейбол»	7-е	Портфолио, результаты участия в соревнованиях
«Волонтерский отряд «Жить здорово»	6–7-е	Портфолио, результаты организованных и проведенных мероприятий
Юные инспекторы дорожного движения	5–8-е	Портфолио, результаты участия в социально значимых мероприятиях и акциях

**Учебный план 5-8-е классы
на 2025-2026 учебный год (ФГОС ООО)**

	Учебные пред- меты Классы	Количество часов в неделю								Всего
		5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	
<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	6	4	4	3	3	36
	Литература	3	3	3	3	2	2	2	2	20
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	24/24
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	-	-	-	-	20
	Алгебра	-	-	-	-	3	3	3	3	12
	Геометрия	-	-	-	-	2	2	2	2	8
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	1	1	1	4
	Информатика	-	-	-	-	1/1	1/1	1/1	1/1	4/4
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	2	2	22
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	1	1	2	2	2	2	12
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	10
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	2	4
	Физика	-	-	-	-	2	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	-	-	6
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	14
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	1	2

Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Итого		27	27	28	28	30	30	31	31	232
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Учебные предметы, курсы, модули по выбору		2	2	2	2	2	2	2	2	16
Биология: теория и практика		0,5	0,5	-	-	-	-	-	-	1
Безопасность жизнедеятельности		0,5	0,5	-	-	1	1	-	-	3
История первой четверти 19 века		-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России		-	-	1	1	-	-	-	-	2
Конструирование		-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	1
Французский язык/ Китайский язык		1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	8/8
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	29	30	30	32	32	33	33	248
Деление на подгруппы:		4	4	4	4	5	5	5	5	36
Итого:		33	33	34	34	37	37	38	38	284
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	34	34	272
Всего учебных часов на учебный период		1122	1122	1156	1156	1258	1258	1292	1292	9656
Курсы внеурочной деятельности										
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	1	1	1	8
За страницами учебника английского языка		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4
За страницами учебника французского языка		0,5	0,5					0,5	0,5	2
Увлекательный китайский язык				0,5	0,5					1
Мир математики				0,5	0,5					1
Химическая мозаика								0,5	0,5	1

Живое слово			0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Финансовая грамотность	1	1	1	1					4
Россия – мои горизонты			1	1	1	1	1	1	6
Мир профессий	0,5	0,5							1
Хореография	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Хоровая студия	1	1							2
Волейбол					0,5	0,5			1
Волонтерский отряд «Жить здорово»			0,5	0,5	0,5	0,5			2
Юные инспекторы дорожного движения	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Патриотический отряд "Луч"					0,5	0,5	0,5	0,5	2
Театральная студия	1	1	1	1					4
Основы журналистики					1	1	1	1	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	7,5	7,5	8,5	8,5	7,5	7,5	7,5	7,5	62

