

Честный ЕГЭ - путь в будущее

ЕГЭ - это путь в лучшее будущее только при условии, если ты сдашь экзамен самостоятельно.



Занимайся регулярно:

- 01** чем чаще ты выполняешь задания, тем лучше ты их осваиваешь;
- 02** Используй приемы **быстрого освоения материала**;
- 03** Дели подготовку на **небольшие выполнимые шаги**. Ставь перед собой **конкретные цели**;
- 04** Освой приемы **совладания с волнением**;
- 05** Используй **поддержку и опыт взрослых**.

НЕ ВОЛНУЙСЯ, ЕСЛИ ТЫ ВСЕ УЧИЛ, ТО У ТЕБЯ ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!

Во время проведения экзамена запрещается:

-  Иметь при себе фотоаппараты, диктофоны, плееры;
-  Иметь при себе средства связи и электронно-вычислительную технику;
-  Пользоваться подсказками, шпаргалками и письменными материалами.